

## Zugang:

Die Entscheidung zur Teilnahme erfolgt über die Arbeitsvermittlung des zuständigen Jobcenters in Absprache mit dem Teilnehmer bzw. der Teilnehmerin.

## Einstieg und Dauer:

- individueller Einstieg nach Zuweisung
- Dauer bis zu 9 Monate
- Die Teilnahme ist in Vollzeit oder in Teilzeit möglich.

## Schulungszeiten:

Mo. – Do. 7.30 – 16.30 Uhr

Fr. 7.30 – 14.00 Uhr

## inklusive Erprobung in den Berufsbereichen:

- Farbe und Raumgestaltung
- Hauswirtschaft



Sie haben Fragen? –  
Wir sind für Sie da!

Individuelle sozialpädagogische, psychologische, fachpraktische und ergotherapeutische Betreuung, ergänzt durch fachärztliche Unterstützung.



E.D.B. Bildungsgesellschaft  
für erfolgreiche Berufe GmbH

Ansprechpartnerin:  
Frau Saskia Klümann  
Mettmanner Str. 94



42549 Velbert

Tel: 0 20 51 – 2 07 32 - 604

E-Mail: [s.kluemann@edb.de](mailto:s.kluemann@edb.de)

Web: [www.edb.de](http://www.edb.de)



individuelle  
Gesundheitsmaßnahme  
(Gema) ü25

Lebens- und Arbeitswelt

Im Auftrag  
des:



Bundesagentur  
für Arbeit  
Kreis Mettmann

# individuelle Gesundheitsmaßnahme (Gema) ü25 Lebens- und Arbeitswelt

Persönlichkeit, Lebensführung  
und Arbeitsmarktchancen  
in Einklang bringen!

Unsere Maßnahme ist eine professionelle  
und ganzheitlich ansetzende Form der  
individuellen Beratung und Unterstützung  
von erwerbsfähigen Menschen (über  
25 Jahre alt), die...

- persönliche Ressourcen, Fähig- und Fertigkeiten neu ausrichten bzw. optimieren wollen.
- neue berufliche Möglichkeiten für sich entdecken wollen.
- ihre eigenen Chancen auf einen passenden, ausführbaren und erfüllenden Ausbildungs- oder Arbeitsplatz erhöhen wollen.

Wir bieten Ihnen:

- ganzheitliche Unterstützung auf Ihrem Weg zu mehr Zufriedenheit, Energie und Eigeninitiative – privat und beruflich
- Unterstützung auf Ihrem Weg aus der Erschöpfung und Überforderung hin zur Selbstbestimmung und Selbstsorge
- Auf- und Ausbau von persönlichen Ressourcen und Fähigkeiten
- Auf- und Ausbau von Selbstbewusstsein und Selbstmanagement
- Auf- und Ausbau von Problemlöse-, Organisations- und Kommunikationskompetenzen
- Auf- und Ausbau eines ausgewogeneren Umgangs mit privaten und beruflichen Anforderungen
- neue berufliche Einblicke und Perspektiven
- Erweiterung von berufsbezogenen Kenntnissen und Fähigkeiten
- berufsbezogene Sprachförderung
- betriebliche Erprobungsmöglichkeiten (betriebliches Praktikum)
- qualifiziertes Bewerbungstraining

Ziele der Maßnahme:

Im Idealfall erfolgt anschließend an den Maßnahme-Prozess Ihr direkter Einstieg in den Arbeitsmarkt.

Alternativ erfolgt eine intensive Weiterentwicklung Ihrer Fähigkeiten und Fertigkeiten in einer anschließenden Fortbildung oder Umschulung.

